



**ETES-VOUS
ATTEINT D'UNE
MALADIE
PARODONTALE**



Ce document va vous permettre de mieux comprendre les signes, les causes et les facteurs favorisant cette maladie.

Il vous familiarisera avec le diagnostic, le traitement et la prévention qui vous seront proposés par votre chirurgien dentiste et votre parodontiste.

*Document réalisé par
les docteurs Paul et Catherine Mattout
parodontistes (Marseille).*

LA MALADIE PARODONTALE est la principale cause de la chute des dents chez 75 % des adultes.

C'est une maladie infectieuse qui touche les tissus de soutien de la dent (appelés le parodonte) : la gencive et l'os alvéolaire.

Elle peut apparaître à tout âge. Il existe plusieurs formes cliniques de maladie parodontale. Ainsi il existe, chez le jeune, des *parodontites juvéniles*.

L'évolution de la maladie parodontale n'est pas inéluctable. Détectée à temps, **elle peut être traitée et les dents seront conservées.**

AVEZ-VOUS UN OU PLUSIEURS SIGNES DE CETTE MALADIE ?

- ✦ Votre gencive saigne lorsque vous vous brossez les dents ;
- ✦ Elle est rouge, enflée, sensible ;
- ✦ Elle se décolle ou se rétracte laissant apparaître la racine des dents ;
- ✦ Les dents bougent, s'écartent, changent de position ;
- ✦ Du pus apparaît entre la gencive et la dent ;
- ✦ Vous avez mauvaise haleine ;
- ✦ Vos prothèses (fixes ou mobiles) ne semblent plus bien ajustées.

EXISTE-T-IL DES RISQUES POUR L'ETAT GENERAL ?

Oui ! La maladie parodontale est une **infection bactérienne**. Les **germes** buccaux peuvent envahir le courant **sanguin**, atteindre de nombreux **organes** et provoquer de nouvelles pathologies telles que :

Pathologie coronarienne

Risque d'**atteinte coronarienne** accru de 25 %.

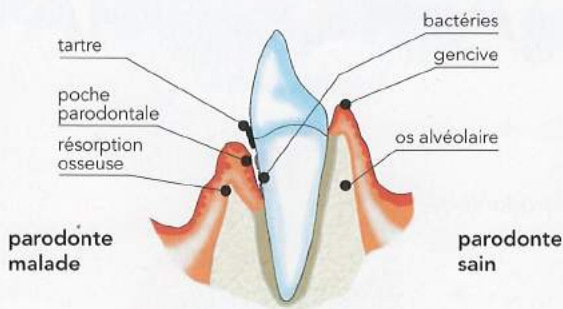
Pathologie cardiaque

Risque d'endocardite infectieuse chez les patients présentant une **pathologie cardiaque**.

Pathologie néonatale

Les parodontites non traitées chez les femmes enceintes constituent un facteur de risque pour les **naissances prématurées** de bébés de petit poids.

Parodonte atteint d'une maladie parodontale



QUELLES SONT LES CAUSES DE LA MALADIE ? COMMENT EVOLUENT-ELLES ?

Toutes les formes cliniques de la maladie parodontale sont infectieuses, causées par les bactéries contenues dans la plaque dentaire : enduit blanchâtre qui se dépose chaque jour sur les dents et que le brossage doit éliminer. Si on n'enlève pas la plaque dentaire elle durcit et se transforme en tartre, dépôt dur et rugueux.

Des produits toxiques élaborés par les bactéries vont s'attaquer à la gencive provoquant une inflammation, une rougeur et un gonflement : **la gingivite**.

Si cette gingivite n'est pas traitée, avec le temps, elle peut se transformer en **parodontite**, l'os est alors atteint. La dent est moins bien tenue dans son alvéole et à terme elle va tomber.

EXISTE-T-IL DES FACTEURS FAVORISANT L'APPARITION

DE LA MALADIE PARODONTALE ?

La gingivite s'observe souvent **chez l'enfant** lors de l'éruption des dents définitives, **chez l'adolescent** qui souvent **se brosse mal** les dents.

Chez la femme **enceinte**, sous l'influence **des hormones**, la gencive est plus facilement enflammée, rouge et de volume plus important qu'à la normale.

Il existe souvent un caractère **familial** à ces maladies.

Si vous êtes **stressé**, si vous **fumez** ou si vous êtes **diabétique**, vous avez plus de risque d'être atteint.

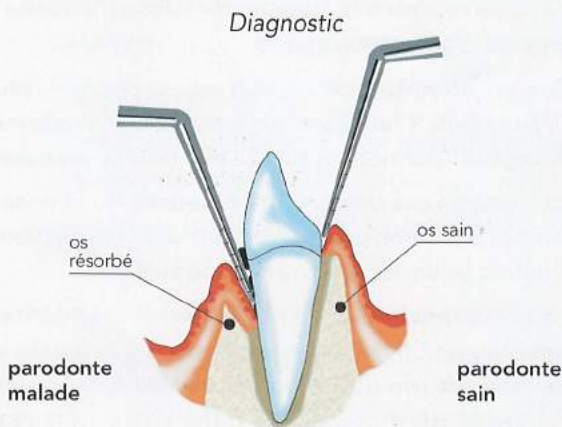
Des maladies **générales** affectant les réactions de **défense immunitaire** peuvent aggraver les maladies parodontales.

COMMENT PEUT-ON DIAGNOSTIQUER

LA MALADIE PARODONTALE ?

Vous pouvez maintenant à la lumière de vos connaissances nouvelles vous examiner devant un miroir et dépister les signes décrits plus haut.

Mais c'est votre praticien qui va examiner vos gencives puis les sonder avec un petit instrument afin de contrôler leur attache à la surface de la dent. C'est enfin par un bilan radiographique qu'il pourra évaluer la quantité d'os présent autour des dents.



COMMENT PEUT-ON PREVENIR LA MALADIE PARODONTALE ?

La prévention dépend de 2 personnes : vous et votre praticien ;

- ✚ **vous**, en vous brossant chaque jour les dents pour éliminer totalement la plaque dentaire sur vos dents puis entre vos dents avec des instruments appropriés (brosse adaptée, dentifrice, bains de bouche, fil dentaire) ;
- ✚ **votre praticien** qui réalisera dans votre bouche 2 fois par an un détartrage-polissage pour parfaire l'élimination de la plaque tout en vous pratiquant un examen parodontal de dépistage et en vous informant de tous les produits et méthodes d'hygiène buccale.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE LA MALADIE PARODONTALE ?

Tous les traitements sont basés sur l'élimination des bactéries. Quel que soit le type de maladie parodontale que vous présentez, le traitement commence toujours par l'enseignement d'une technique de brossage appropriée. L'utilisation quotidienne d'un révélateur de plaque, permet de contrôler la qualité de votre brossage.

Si seule la gencive est atteinte, le traitement consistera à **détartrer**, polir la surface des dents pour qu'à nouveau la gencive adhère à la surface dentaire et retrouve les caractères d'une gencive saine.

Si l'os est atteint, le détartrage sera la première phase du traitement. Il faudra ensuite réaliser un **traitement "chirurgical"** permettant l'accès **aux lésions osseuses**.

Dans certains cas des **greffes osseuses** ou la mise en place d'une **"membrane"** favorisant la reconstruction de l'os détruit pourront vous être proposées.

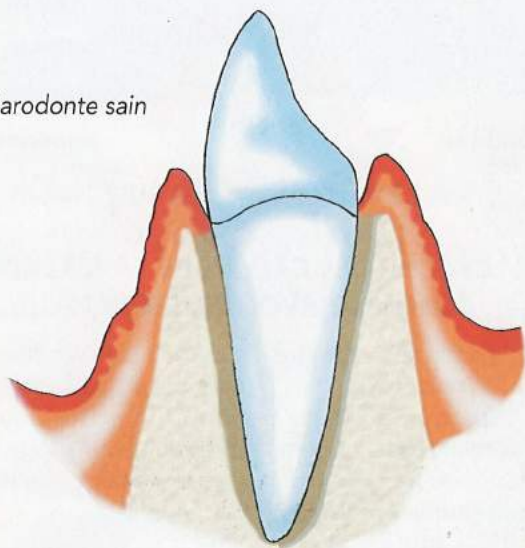
La dernière phase du traitement s'appelle la **maintenance**. Elle consiste à revenir 3 fois par an voir votre praticien afin qu'il contrôle la stabilité des résultats obtenus et qu'il vous aide dans votre nettoyage quotidien par des séances régulières de détartrage.



Après traitement, vous retrouvez un parodonte en bonne santé.

En respectant scrupuleusement votre programme de maintenance, vous pourrez garder vos dents très longtemps.

Parodonte sain



GABA Laboratoires

Spécialiste en hygiène bucco-dentaire

86, rue du Dôme 92514 Boulogne Cedex